

課後評量

單元三：運動禁藥對運動員健康的影響

Q1：運動員為了增加肌肉量肌力及淨體重會服用下列何種運動禁藥？

- A. 麻醉性止痛劑
- B. 利尿劑
- C. 同化性類固醇
- D. 興奮劑

Q2：下列何種運動項目的運動選手最常使用同化性類固醇？

- A. 舉重
- B. 體操
- C. 射箭
- D. 游泳

Q3：使用運動禁藥是否會影響我的成長發育？

- A. 是的，任何運動禁藥都會影響你的成長發育。
- B. 不會，它只會讓你長非常難看的粉刺。
- C. 不會，它只會在多年以後對你有影響。
- D. 不會，它只會對你的內臟器官有影響。